

Ügyiratszám: 121-1/2019.

Budapest XI. Kerület
Újbuda Általános Iskolái
részére

Tisztelt Igazgató Asszony/Úr!

A Szent Kristóf Szakrendelő Közhasznú Nonprofit Kft. idén is megrendezi a Családi Egészségnapot 2019. április 06-án, szombaton 9.00 és 13.00 óra között.

E témához kapcsolódóan a XI. kerületi általános iskolás **gyermekek részére ingyenes sportágválasztást segítő alkati vizsgálatra van lehetőség.**

A vizsgálat részletes adatfelvétellel kezdődik, majd ezt követi a kiértékelés, szakértői vélemény és ajánlás.

Az ajánlás nagymértékben elősegíti, hogy a gyermek ne hosszasan próbálkozások és sorozatos kudarcélmények után találjon rá a neki megfelelő mozgásformára.

A mérés eredménye megmutatja a gyermek jelenlegi testalkatát, csont, izom, zsír arányát, valamint előrejelzi a gyermekek végleges testmagasságát is.

Adatfelvétel során 24 testparamétert mérnek meg, testsúly, testmagasság, különböző ponton kerületek, csont szélesség, bőrredő. Ez a művelet gyermekeként néhány percig tart, fájdalommal nem jár, mert nincs szúrás, sem vérvétel.

Már első osztályos általános iskolásoknak is ajánljuk.

A vizsgálat előzetes regisztrációval érhető el a kerületi általános iskolások számára: www.mitsportoljak.hu/szentkristof/

Kérem szíves közreműködését, hogy az információ a gyermekek szüleihez eljuthasson.

Budapest, 2019. február 11.

Tisztelettel



Dr. Kóti Tamás
főigazgató